

Lerums Padelcenters spelarnivåer

Nivå	Grundslag + försvar	Serve	Väggar	Volleys	Overheads	Position/taktik	Benämning
1	Svårt att hålla igång bollen.	Svårt.	Svårt.	Svårt.	Svårt.	Svårt.	Nybörjare
2	Börjar hålla igång bollen oftare men fortsatt svårt med bollar efter glas.	Fokus på att få in serven och slår allt färre dubbelfel.	Testar ibland att slå bollen efter väggstuds men blir sällan bra.	Testat ta sig fram på nät då och då med blandat resultat.	Testat ta sig fram på nät då och då med blandat resultat.	Svårt med positionering i banan.	Nybörjare+
3	Börjar hålla igång bollen men har svårt med placering och undviker helst backhandslag.	Testat att serva och gå fram på nät. Slår väldigt få dubbelfel.	Relativt begränsad användning av väggen. Viss trygghet med slag efter sidoglas.	Volleys börjar bli en del av ditt spel, men inte konsekvent än. Fokus är på att få in bollen.	Du har en typ av overhead och fokus är på att få in bollen.	Börjar förstå positioneringen men står ofta fel ändå. Hamnar ofta i ingenmansland.	Medel -
4	Trygg med grundslagen forehand, backhand, lobb och får oftast in bollen. Kan fortsatt tycka att backhand är svårt.	Får bra längd i serven och går alltid fram på nät efter serven och får oftast in första volleyn.	Väljer lite oftare att använda väggen och börjar bli lite tryggare. Löser även sidoglas men dubbelglas/hörn är svårt.	Du är nu trygg med volleys och klarar att placera bollen där du önskar.	Du är nu trygg med overheads utan att missa och klarar att placera bollen där du önskar.	När du spelar är alltid minst 1 av paren framme på nät. Behöver röra sig bättre ihop med sin partner.	Medel
5	Som nivå 4 men har även bra kontroll under press.	Som nivå 4 och servar nu med olika hastigheter, placeringar och spin.	Som nivå 4 fast ännu mer bekväm och klarar nu att försvara efter dubbelglas/hörn.	Du behärskar nu olika typer av hastigheter och placeringar utan att missa.	Du behärskar nu olika typer av hastigheter och placeringar utan att missa.	Bra samarbete med sin partner och ni rör er alltid tillsammans.	Medel +
6	Som nivå 5 och behärskar nu de flesta grundslag med olika hastigheter, placeringar och spin.	Som nivå 5 och servar nu för att sätta sig i ett bra läge för första volleyn.	Använder nu väggen på allt tuffare slag och förstår värdet av att använda väggen som taktiskt fördel.	Som nivå 5 men du börjar även behärska olika typer av spin, flera slag i rad.	Som nivå 5 men du börjar även behärska olika typer av spin flera slag i rad.	Som nivå 5 men du an nu tillsammans med din partner hitta en vinnande taktik mot jämnt motstånd.	Avancerad-
7	Som nivå 6 och väldigt trygg med de flesta olika grundslag. Förstår när och hur du ska slå vilket slag.	Serven är ett vapen.	Vill gärna använda väggen så mycket som möjligt och ser den som ett vapen att vända duellen.	Som nivå 6 men allt säkrare och kan slå många svåra volleys i rad.	Du är nu bekväm med flera olika alternativ när du får en lobb mot dig.	Som lag har ni många olika taktiker för att kunna vinna er match.	Avancerad
8	Behärskar alla grundslag.	Serven är ett vapen.	Som nivå 7.	Dina volleys kan nu skada även ett riktigt bra försvar.	Dina overheads kan nu skada även ett riktigt bra försvar.	Som lag har ni många olika taktiker för att kunna vinna er match.	Elitnivå

